

*Verschenken Sie einen
Urlaub für Körper, Geist und Seele*

Auch als Gutschein erhältlich



Praxis für Klangmassagetherapie

Vanessa Rodloff

📍 Hauptstraße 15 · 56244 Maxsain

☎ 02626 3493721

☎ 017661597235

🌐 www.ein-klang-erfahren.de

✉ info@ein-klang-erfahren.de

ein-klang-erfahren

Praxis für Klangmassagetherapie



phi
PETER HESS®
Akademie Wien

Ein Urlaub für Körper, Geist und Seele

KLANG Der traditionelle Ursprung der Klangmassage liegt in Indien und im Gebiet des Himalaya Gebirges. Seit tausenden von Jahren wissen diese Kulturen um die heilsame und stärkende Wirkung von Klang und findet in deren Heilkunst Anwendung. Klang wird hier als Ursprung allen Seins verstanden. Und auch in unserer westlichen wissenschaftlichen Sichtweise wissen wir, dass Klang zu den ersten bewusst wahrgenommenen Reizen zählt, welchen wir in diesem Leben begegnen. Denken wir etwa daran, dass der Fötus schon im Mutterleib Stimmen und Klänge wahrnimmt.

FOKUS Klang schafft also eine Verbindung zu ganz ursprünglichen Anteilen in uns, schenkt uns Ruhe und Tiefenentspannung und ein Gefühl von Geborgenheit und Loslassen-Dürfen. Tiefliegende Blockaden können so sanft gelöst, aber auch die heilen und starken Anteile in uns gekräftigt und nutzbar gemacht werden.

RUHE In unserem westlich geprägten Gesundheitsdenken fokussieren wir uns nur all zu oft auf das was gestört, defizitär, symptombehaftet ist und vergessen häufig, dass es überdies noch etwas anderes gibt. Diese Methode bietet die Möglichkeit die starken und gesunden Anteile in uns zu kräftigen und zu fördern. Sie bietet uns den Erfahrungsraum in uns abzutauchen, wieder bei uns anzukommen.

WELLEN So werden die verschiedene Klangschalen am oder um den bekleideten Körper in Schwingung versetzt. Ähnlich wie im Bild des Steines, der auf die glatte Wasseroberfläche trifft und so die Schwingungen in sanften Wellen an der Wasseroberfläche entlang getragen werden, erleben Sie die Klangmassage. Da unsere Körperzellen großteils aus Wasser bestehen, wirkt diese Methode wie eine sanfte Massage bis in den interzellularen und intrazellularen Raum. Gleichzeitig werden sie durch harmonische und rhythmische Klänge akustisch ganz in Klang gehüllt.

SICHERHEIT Durch den Einsatz verschiedener Resonanzkörper der Schalen und dem gezielten Einsatz verschiedener Massagelemente, wird so eine tiefe Entspannung erzeugt. Ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit entsteht, in dem mentale und physische Blockaden sanft gelöst werden können. Ein angestrenzter Geist wohnt in einem angestrengten Körper und umgekehrt. Diese Wechselwirkung macht sich die Klangmassage zu nutze. Gesundheit kann so gefördert und geschützt werden.

Wirkweisen und Einsatzmöglichkeiten

- ☺ Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- ☺ Ausgleich, Gleichgewicht, Ruhe finden
- ☺ Stressabbau
- ☺ Gesundheitsprävention
- ☺ Loslassen von Sorgen und Ängsten
- ☺ sanftes, einladendes Lösen von physischen und psychischen Blockaden
- ☺ stärken, kräftigen, energetisieren
- ☺ harmonisieren, in Einklang mit sich selbst kommen

DAS BIN ICH Ich bin staatlich anerkannte selbstständige Ergotherapeutin, zertifizierte SI-Therapeutin (Wahrnehmungsverarbeitung) und zertifizierte Klangmassagetherapeutin nach Peter Hess. Ich möchte diese Methode auch Menschen ohne Diagnose oder Verordnung vom Arzt zugänglich machen und so habe ich einen wunderschönen Raum eigens für die Klangmassage kreiert, in welchem Sie mich gerne besuchen dürfen.

